

# SPORT SANTE SPORT SENIORS

La FNOMS présente :

## COLLOQUE CDOTS 07-26

LE 10 NOVEMBRE 2018

Valence



**CDOTS-07-26**  
*Sport & Concertation*



# Sport Santé, Sport Seniors

## *Bougeons Ensemble*

**Samedi 10 novembre 2018 à Valence (26)**

Maison de la Vie Associative  
74 route de Montélier  
26000 Valence

## RÉUNION DÉBAT

# PROGRAMME

*Fort de son expérience de terrain dans le domaine du sport/santé/bien-être, grâce notamment à ses Offices du Sport et Centre Médico-sportif avec leurs actions de préventions, d'information et de promotion. La FNOMS et le CDOTS 07/26 vous proposent, dans un contexte en plein essor notamment avec le sport sur ordonnance et la multiplicité des expériences de santé par le sport, une réunion débat sur le « sport/santé et le sport seniors »*

**8h45-9h30 : Accueil des participants autour d'un café de bienvenue**

**9h30 : Présentation de la Rencontre par le Dr Christian Bénézis, Président de la FNOMS**

*Le Dr Christian Bénézis est aussi Médecin Fédéral de la FNOMS, Président Fondateur du Centre d'Évaluation de la Condition Physique de Montpellier, Sport et Santé « Commission bien vieillir », et Président de l'ARFORMES-LR (organe régional de formation des médecins du sport du Languedoc Roussillon)*

**9h45 : Exposé, débat dirigé par le Dr Christian Bénézis, sur les qualités et les bienfaits du « SPORT SANTÉ, SPORT SENIORS » et son organisation**

**Avec la participation d'animateurs « Sport Santé » de diverses disciplines de la Drôme et de l'Ardèche.**

**11h00 : Témoignages et partage d'expériences par des acteurs du Sport santé**

**12h00 : Apéritif « cocktail » offert par le CDOTS 07/26**

# Sport/Santé, Sport seniors

## *Bougeons Ensemble*

**Le Samedi 10 novembre 2018 à Valence (26)**

Lieu des travaux

**Maison de la Vie Associative  
74 route de Montélier  
26000 Valence**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Organisme : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_

@Mail : \_\_\_\_\_

Inscription Apéritif « cocktail »

Participera à l'Apéritif:

**Bulletin à renvoyer et pour tous renseignements**

**AVANT LE 05 NOVEMBRE 2018:**

**CDOTS 07/26**

**11 rue Eugène Revel**

**26600 PORTES-LÈS-VALENCE**

**Mail : [ybsc.cdots@orange.fr](mailto:ybsc.cdots@orange.fr)**