

# Sport Santé, Enfants/Ados

## Quels Risques

**Samedi 9 novembre 2019 à Valence (Drôme)**

**ESPACE BACHELARD  
Maison de la Vie Associative  
74 route de Montélier  
26000 Valence**

## RÉUNION DÉBAT

# PROGRAMME

*Fort de son expérience de terrain dans le domaine du sport/santé/bien-être, grâce notamment à ses Offices du Sport avec leurs actions de préventions, d'information et de promotion, la FNOMS, avec le CDOTS 07- 26 vous proposent, dans un contexte de sédentarité accrue et d'un public « Jeunes » délaissant la pratique sportive, une réunion débat sur le « sport/santé pour les enfants et adolescents »*

**9h-9h50 : Accueil des participants autour d'un café de bienvenue à l'OSV**

**10h00 : Présentation de la Rencontre par le Dr Christian BÉNÉZIS, Président de la FNOMS**

*Le Dr Christian Bénézis est aussi Médecin Fédéral de la FNOMS, Président Fondateur du Centre d'Évaluation de la Condition Physique de Montpellier, Sport et Santé « Commission bien vieillir », et Président de l'ARFORMES-LR (organe régional de formation des médecins du sport du Languedoc Roussillon)*

**10h15 : Exposé, débat dirigé par le Dr Christian Bénézis, « sur les qualités et les bienfaits pour l'enfant ou l'adolescent de pratiques sportives intensives précoces, mais aussi leurs inconvénients »**  
**L'alimentation sera aussi abordée durant le débat**

*Echanges et partage d'expériences avec la salle*

**12h00 : Apéritif « cocktail » offert par le CDOTS 07-26**